四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十八

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣袁瑩

外臺秘要方卷十八

唐 王燾 撰

脚氣論二十三首

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人

述支法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方僅百餘首魏周之世葢無此病所以姚公集驗殊不慇懃徐王撰録未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北之人不識此病自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不襲水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病初得即先從脚起因即脛腫時人號為脚

氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黄素等諸家療脚弱方凡八十餘條皆是精要學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有効者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也荅曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指腎肝與脾三

藏經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺否

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病療之莫不盡

尫故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此爲異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五内已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或腹痛下痢或大小便澀秘不通或胷中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷忘語言錯亂

或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不腫或髀腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或少腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人産後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶掣瘲驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愊愊然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴韈當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也

卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理踈通風如擊箭或先中足心或先中足趺或先中膝以下踹脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黄帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱荅曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹或腫或不腫胷脅逆滿氣上肩息急者死不旋踵寛者數日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停

或白汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死也

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所説此中不復具載其人本黒瘦者易治本肥大肉厚赤白者難愈黒人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡有人久患脚氣不自知別於後因他病發動療之得差後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰我平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候有腫者亦有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水

尅心火故也

論須慎不須慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之並忌大怒唯得食粳米梁米粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸醋之食犯之者皆不可差又大宜生牛乳生栗子

論善能療者幾日可差

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晩二驕狠恣傲三狐疑不决此之三種正當枉死之色世間雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其爲枉横亦猶此也今有病者有受入性依法使余療之不過十日可得永差矣若無受入性者亦不須爲療縱令療之恐無差日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法爲信者施不爲疑者説出第七卷中

病源凡脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不即覺或先無他病而忽得之或因衆病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痹或淫淫如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或痛疼或緩縱不隨或攣急或有至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於踹腸逕上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胷心忪悸寢處不欲見明或腹

内苦痛而热下者或語言錯亂有善忘誤者或眼濁精
神惛憒者此皆病之證也若療之緩便上入腹入腹或
腫或不腫胷脅滿氣上便殺人急者不全日緩者或一
二三月初得此病便宜速療之不同常病也病既入藏
其脉有三品内外證候相似但脉異耳若病人脉得浮
大而緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯加朮四
兩若脉轉駃而緊宜服竹瀝湯若脉微而弱宜服風引
湯二三劑此皆多是因虚而得之若大虚乏短氣可間

服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駃此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駃者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內療亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脉急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之內空無湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之皆須熱服之不熱輒停在胷膈更為人患若已服數

劑病及脉勢未折而若脹滿者可作大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下者可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯輒令脉勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之氣易傷於人初得此病多從下上所以脚先屈弱然後毒氣循經絡漸入腑臟腑臟受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚氣其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內氣（一作柔）和適散然後屈一足安膝下努長

舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二七遞互亦然去脚疼腰髆冷血冷風痺日日漸損又云覆卧傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱又云舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急挺脚涌泉挽足蹹手手挽足蹹一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎中冷氣膝冷脚疼又云一足屈之足指仰倚急一足安膝

頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急又云一足蹹地一足向後將足解谿安踹上急努國手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼痛痺急腰痛 出第十三卷中

吳氏竊尋蘇長史唐侍中徐王等脚氣方身經自患三二十年各序氣論皆有道理具述灸穴備說醫方咸言摠試但有効驗比來傳用實愈非虛今撰此三本勒為

二卷色類同者編次寫之仍以朱題蘇唐徐姓號各於方論下傳之門内以救疾耳

蘇長史論曰脚氣之為病本因腎虛多中肥溢肌膚者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者縱患亦無死憂一差已後又不可久立蒸濕等地多飲酒食麪心情憂憒亦使發動晉來以前名為緩風古來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣也又有不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁毒氣上陰攻心便死急不

旋踵寬延歲月耳然則緩風毒氣得其摠稱矣近來諸醫多宗小品所說粗為詳悉而因循舊貫頗為膠柱肘後單略時有可依集驗亦遵小品胡洽陶公微在梗槩並非身以經患不能原始要終也今略述病有數種形證不同一人經病三十年中便數發每發差異為療亦殊前用經効後用便增一旬之內變候不等未能深達往往致斃固不可先方救後發也鄙年二十許時因丁憂得此病三十年中已經六七度發每發幾死後發時

大況雖同三分論之二分有異依舊用差方療不復有効更張乃瘳耳一分同者毒氣除後手足緩弱頑痺不仁服側子金牙酒往往得差此酒脚氣之要也餘無以加瘓蹶不能動者服之指期取起二分異者毒氣入腹冷熱不同已經投藥虛實亦異或補或瀉須臨時變革也按小品集驗脚氣脉三種以緩脉為輕沈緊為次洪數者為下自三十年凡見得此病者數百脉沈緊者多死洪數者並生緩者不療自差大況如此療之達法雖

輕亦殆療之得理雖重可生也凡脚氣為疾不同餘病風毒不退未宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病小則言疾自愈廢藥不服或已服藥而患未退諸藥病相違乃改為他療皆自取危殆如之何略述所知以示同病者

蘇凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地憂憒春發如輕夏發更動入秋少輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者近入京以來見在室女及婦人

或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識以為他病皆錯療之多有死者風氣毒行天下遍有非獨江嶺間也既婦人亦病又非由腎虛而得卑濕之土斯病尤衆不為此療寃死極多深用哀悼無如之何夫療脚氣者須順四時春秋二時宜兼補瀉夏時疾盛專須汗利十月以後乃用補藥雖小小變通終不越此法或有凡人曾以夏時見患汗利得差冬時遇病還令汗利冬時見患用補藥得除夏時遇病還用補藥此並下愚專

固同之醫者雖懷濟物之心翻有致死之効既未深達以何差療又如野葛救饑人乎今録此方並經試驗悉者披覽當狀自療必有驗効殊勝庸醫也幸當傳之以濟危殆矣

蘇凡脚氣病雖苦虛羸要不可補之補藥惟宜冬月酒中用之丸散亦不可補服之臚脹非瀉不差唯昆布丸用葶藶子大黄乃佳耳庸醫多不曉此謂爲腎虛多將補藥有不經劑而斃也古方多用風引續命湯療之猶

十愈一二若氣毒少而風多者若以療脚氣法用療風則十愈八九矣如當病用藥終無不差脚氣非死病若不肯療蓋自取死非病能殺人也若在遠無藥物處病毒深非灸不能差病者不諭耳中華足藥病不肯療而致死者深可痛哉

蘇夫脚氣病不可常服補藥補藥多令鼓脹緊實難救也每月之中須五六度行利為佳縱常服藥時時取利亦宜時取汗當候冷熱隨時消息不可專一法覺熱煩

口乾頭面熱悶即須取冷覺頑痺不仁身體強屈冷疼者便暖將息此並可解尋常飲酒作豉酒服之大辟風濕痺利腰脚晝日莫多卧須力遨遊舒暢情性以勿睡也

蘇諸毒氣所攻攻内則心急悶不療至死若攻外毒出皮膚則不仁不仁者膏摩之差若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處急宜灸三五炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸之腹背手足諸要穴皆能療此病

縱明堂無正文但隨所苦火艾徹處痛便消散此不可不知也又候灸瘡差後瘢色赤白平復如本則風毒盡矣若色青黑者風毒未盡仍灸勿止待肢體輕乃休矣蘇療脚氣不可全補當依前論隨四時候病虛實療之常宜食犢肉犢蹄鯽魚鱧魚猪兎肉葱芥薤蓴等菜猪肝食法先湯中浸之使纔熟作臠切以醬汁和水並著一抄米薑椒煮令極熟每食下飯大補益消得脚氣生薑蒜豉當食大佳不宜食麪及羊肉蘿蔔蔓菁韭酒醉

房室久立冷濕舩行水氣夏月屋中濕氣熱氣勞劇哭泣憂憤如此等類好使氣發也初以微發即服煮散以壓之服煮散不必日別二三服量病輕重日一服或二日一服以攘毒耳若毒氣盛非煮散所能救者急服麻黄等湯也毒氣既退唯苦頑痺兩脚緩弱十月服側子酒不至三劑皆即能行

蘇凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似瘧發發作有時又似傷寒脉甚洪急七日以後壯熱既

定則脚氣狀見也冷毒盛脹即服金牙酒熱盛脹即服紫雪平平脹者單用檳榔飲子亦差患脚氣人遠行在家常有金牙紫雪不虞病發便能起死諸大湯藥卒求難濟

蘇凡脚氣虛病猛在皮膚毒未入者可服三五劑大小竹瀝湯唯宜多熱者大小續命湯時宜可用不宜多至十劑也石斛酒及鍾乳酒惡於側子而傷綾鈍小石斛散及鍾乳散宜多冷者猶不如側子酒中加鍾乳一二

十两白石英一二斤合清服之其力數倍兩脚緩弱者服之百日皆起行消息脚氣法依此消息必得氣愈第一忌嗔嗔即心腹煩煩即脚氣發第二忌大語大語即損肺肺損亦發動又不得露脚當風入水以冷水洗脚脚脛尤不宜冷雖暑月常須著綿袴至冬寒倍令兩脛溫暖微有汗是大佳依此將息氣漸薄損每至丑寅日割手足爪甲丑日指寅日足亦宜十二日一度割少侵肉去氣又數須用梳攏頭每梳欲得一百餘梳亦大去

氣每旦長展脚坐手攀脚七度虚攀一度令手著脚指漸至脚心脚極蹹手極攀每日如此脚氣亦不傷人

唐若頭面及項少似熱氣上即露背膊取冷勿使腰腎冷其背膊冷極厚著衣須如此姑息必漸差若不解將息立見危殆困篤轉加易發致損性命洗面及脚皆須熱湯小添冷水洗之又不得食酸飯不用乘馬若能步行勞筋力其脚氣自然漸差

唐凡脚氣病人不能永差至春夏還復發動夏時腠理

開不宜卧睡睡覺令人按接勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風邪法也尋常有力每食後行五百步罷倦便止此脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也出上卷中

服湯藥色目方一十九首

千金風毒之氣入人體中脉有三品内外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加术四兩若脉浮大而緊轉駃者宜服

竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯兩劑應差此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也脉或沈細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在内治亦不異但當消息以意耳其形尚可而手脚未及至弱數日之中氣上便終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相

及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極
熱輒停在胷心更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯
得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而
若腹脹滿可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可以
丸藥助湯令得下下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息
料理便停得服三十二物八風散佳又初得病便摩野
葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如
未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行

步病重者差後半年始能扶人行耳既覺脉及體内差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘療餘療未必得益更生諸惡失此諸療也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯即云恐傷腰脚者即勿與療宜知此法人無受入性者不可醫故也不為疑者説此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空鈌服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳

鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸七男左女右臂上此散毒服宜從少始金牙散方在第十二卷中

病人唯宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯療風毒病初得似天行毒病而脉浮緩終不變䮕此不療或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛或腿膝穿漏者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黄湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病大急令湯勢相接不可使

半日闕湯即便殺人

又第一竹瀝湯療兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

甘草三兩炙　秦艽一兩　葛根一兩　附子二枚炮

黄芩一兩　麻黄一兩去節　防已一兩　杏仁五十枚

防風一兩半　升麻一兩　茯苓三兩　細辛一兩

竹瀝五升　桂心一兩　乾薑一兩

右十五味切以水七升合竹瀝煮取三升分三服取

汗忌海藻菘菜猪肉醋物生菜生葱（翼方無茯苓杏仁有白术）

又第二大竹瀝湯療卒中風口噤不能語言四肢緩縱偏痺攣急痛風經五藏恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝（一斗四升）　獨活（二兩）　芍藥（二兩）　桂心（二兩）

防風（二兩）　麻黄（一兩去節）　白术（二兩）　葛根（二兩）

生薑（三兩）　茵芋（二兩）　細辛（二兩）　茯苓（三兩）

防已（一兩）　烏頭（一枚炮）　人參（一兩）　石膏（一兩）

黄芩（二兩）　芎藭（二兩）　甘草（二兩炙）

右十九味切以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相當即服忌同翼方無白术

又第三竹瀝湯療風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

當歸二兩　防風三兩　生薑八兩　白术二兩

人參二兩　黄芩二兩　芎藭二兩　細辛二兩

桂心二兩　茯苓三兩　甘草二兩炙　附子二枚炮

秦艽三兩　葛根五兩　升麻二兩　麻黄二兩去節

蜀椒一兩汗

右十七味切以甘竹汁一斗九升煮取四升分五服忌同翼方有芍藥茯神防已通草無茯苓黄芩芎藭升麻蜀椒麻黄生薑並出第七卷中

千金翼療脚氣常作穀白皮粥防之法即不發方

穀白皮切五升勿取斑者有毒

右一味以水一斗半煮取七升去滓煮米粥常食之

出第十六卷中

崔氏療脚氣夏月須食瓜及瓜飲子方

生瓜一枚去蔕四破以水五升煮令爛去滓　白朮二兩　生薑一兩

右三味切二物以前汁煮取二升去滓分三服禁食桃李雀肉等生瓜恐是木瓜出第六卷中

又療脚氣毒遍内外煩熱口中生瘡者方

服紫雪強人服如兩棗大弱者減之和水服當利熱毒若經服石發熱毒悶者服之如神勝三黃湯十劑備急同

又若冷脹毒悶方

服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患

取利及吐者一服四分匕用之若神良備急同並出第九卷中

必效療脚氣方

蒼耳子五升　赤小豆二升　鹽一斤

右三味以水一石五斗緩火煎取五六斗去滓別貯取受斗半鐺於前泥四面開一畔入火處鐺內著所煎汁用浸脚繞令沒踝鐺下微著炭火常令溫溫如汁漸盡不沒踝續續添使沒浸時仍於密房中牀前

遮閉為垂脚恐風不能久坐之仰卧亦得連夜浸之彌佳浸經三日外其欲食飲常苦饑便食任食此一劑藥汁盡必差不過用半汁即可覺漸可一日兩日食一頓生猪肉鱠大精此方甚効

又方

取上好椒末經蒸者取三大斗分為兩袋袋以布作長八寸椒須滿實勿使虚即以醋漿水三大升鹽一大升内在漿中即煮椒袋可經十餘沸即止

其鐺釜底仍微著火勿使冷又取冷醋漿一大升
安貯盆中即取前件袋一枚内於冷漿盆裏患人
於牀上坐垂脚牀下盆安地上將兩脚踏盆中熱
袋上其椒袋冷熱令可忍覺椒袋如冷即換取釜
中熱袋還准前盆中以脚踏之如冷還於舊釜中
以火溫使熱更互用之其牀前可垂氊席到地勿
使風吹脚如兩脚至膝以來牽風如蟲行頭項及
四肢身體摠於腹中如雷鳴氣下即休踏椒袋得

汗悶覺心氣悶可取冷飯喫二三口以鹿脯下勿食猪羊肉魚及臭穢又不得食粳米如須和羹可以蘇和蒸生薑合皮喫麪餅蒜葱醬豉醋等並得食踏袋得汗已後覺微利勿怪之此是病狀通洩之候若不差隔日三日二迴取舊湯袋依前法踏之得汗還止覺腹中緩空能食起即停如未覺損終而復始以差為度白桑葉膏服之亦可不相妨

又方

白椹桑葉切細取大斗一石如無葉即取軟條還
細剉取一石以清水一石五斗於一釜中和上件
一石白桑椹葉即火煮使常沸其湯可有五斗許
即濾却葉更煎可有二斗以來移於鐺中又煎取
三升以下二升以上似稠餳即止每旦空腹服一
匙至日晩又服一匙如嘔不能下可和羹和粥和
食能喫不嘔能服一七日以上即覺四肢通暢下
洩氣洩氣以後兩脚腫勿怪此得藥力是病差候

此法已經療五六十人以上畢種神効

又方

大半夏三兩淨削去皮　生薑汁三升

右二味水五升煮取二升去滓空腹一服盡每日一劑三劑必好禁羊肉餳此方梁公家出方始有本奇

異神効並出第三卷中

蘇恭云凡患脚氣每旦早食任意飽午後少食日晚不食彌佳如饑可食豉粥若瞋不消及喫難消之物致霍

亂轉筋十不一活若晚食不消欲致霍亂者方

高良薑一兩打碎

右一味以水三升煮取一升頓服盡即消待極饑乃食一碗薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑取母薑一兩切之以清酒一升煮令極沸並滓飲之雖不及高良薑亦大驗

又若已覺著脚氣宜服此方

蒜三升去心切熬令黃色　桃仁一升去皮尖雙仁熬令紫色　豉一大升熬令香

右三味合和生絹袋盛以美酒一斗漬之夏月三日冬月七日初服半升漸加至二升量增減若盡更著五升美酒漬飲之加椒一二合尤妙

又方

香豉一升小便一升和清少時令有稠色去滓平旦空腹服三日一停三日復作服以差為度

又紫雪療脚氣毒遍内外煩熱口中生瘡狂易叫走及解諸石草熱藥毒發邪熱卒黄等瘴疫毒癘卒死温瘧

五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癎百病最良方

黄金百兩　寒水石三斤　石膏三斤　磁石三斤

滑石三斤　玄參一斤　羚羊角五兩屑　犀角五兩屑

升麻一升　沉香五兩　丁子香一兩　青木香五兩

甘草八兩炙

右十三味以水一斛先煮五種金石藥得四斗去滓後内八味煮取一斗五升去滓取硝石四升芒硝亦

可用朴硝精者十斤投汁中微炭上煎柳木篦攪勿住手有七升投在木盆中半日欲凝内成研朱砂三兩細研麝香當門子五分内中攪調寒之二日成霜雪紫色病人強壯者一服二分當利熱毒老弱人或熱毒微者一服一分以意節之合得一劑支十年許用大神妙不用餘論脚氣病經服石藥發熱毒悶者服之如神水和四分服勝三黄湯十劑以後依舊方用麝香丸下脚氣或熱脹曽用不如金牙散良忌海藻菘

菜生血物等

又金牙散方此方並要

金牙研　曾青研　礬石研泥褁燒半日　丹砂研

雄牙研　朴硝研　寒水石研　代赭研

龍骨研　犀角屑　獺肝炙　鸛骨炙

狸骨炙　巴豆去心皮熬　大黄　野葛皮炙各三分

牛黄別入　麝香別研　升麻　桂心

附子生用去皮　鬼臼　鬼督郵　黄環

鳶根本草有鳶尾此云鳶根即是用鳶尾之根也　青木香
牡蠣熬　蘇合香研别入　常山　茯苓
黄芪　知母　龍膽各二分　露蜂房
王支　茵草一本作茵芋　鬼箭羽　徐長卿
石長生　蜀漆　當歸　桔梗
白薇各一分　蜈蚣一枚炙　蜴蜥一枚炙　芫青炙
地膽炙　亭長炙各三十九枚　椒四十九枚汗
右四十九味合擣爲散以湯如桃李許和散三分匕

或如棗核服之常患者日再服平患取利吐者服四分匕若以絳袋衆方寸匕三匕帶之辟諸惡厲忌食生冷蘆笋生葱菜猪肉冷水醋物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢污風見之以臘紙裹得二年用此藥能冷熱能虛實說其功効卒不盡矣

凡服藥散酒丸等但所服者衆蒙効者寡或五藏證候不同七情有所乖舛分兩參差冷熱有異故陶隱居云醫者意也古之所謂良醫蓋以其意量而得其節是知

療病者皆意出當時不可以舊方醫療令之人或異於
此病勢少與方題似便即以和合病機未察診候宜然
大同小異致令乖舛寔取危殆如之何又云代無良醫
枉死者半此之一言深可悲也凡患脚氣者雖苦虛羸
不得多服補藥服之臚脹非瀉不差但益虛羸也唯冬
月得用補藥如冬月仍患氣不除者亦不得服可斟酌
此大都患氣尋常須微利但不得大利益虛耳凡脚頑
至冬則定者多所以然冬腎王王則不受邪所以腰脚

得利也凡此有五種冷脚氣熱脚氣平平脚氣大虛脚氣大實脚氣或患變作五者冷者專瀉亦兼療風毒尋趂脚氣乃似傷寒參差危殆深須曉識若不通博不如不為金牙散功少大猛就中姑息兼療諸病蠱毒注忤鬼魅野道肺瘦骨蒸傳屍相易為第一藥用物既多斟酌用悉要者乃為施功少合之須得真好法得差不要盡劑用之並出第一卷中

近効療脚氣方

附子五兩炮　甘草五兩炙

右二味並細剉以水五斗煮取二斗半置盆中以版子闊三寸許横湯上共水面平脚踏版上以湯捋脚水冷即休此湯得四五度用脚氣永除此方極驗

又桑煎療水氣肺氣癰腫兼風氣方

桑條二兩

右一味細剉如豆以水一大升煎取三大合如欲得多造准此增加先熬令香然後煎每服肚空喫或如

茶湯或羹粥每服半大升亦無禁忌

又本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍體風痒乾燥脚氣風氣四枝拘攣上氣眼暈肺氣欬嗽銷食利小便久服輕悅耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服（出抱朴子）

桑枝（細切一小升）

右一味熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無問食前後比服只依前方

脚氣不隨方五首

崔氏側子酒療脚氣不隨方

側子四兩炮　生石斛八兩碎　磁石八兩　獨活三兩
秦艽三兩　甘草三兩炙　紫蘇莖一握　前胡四兩
防風三兩　茯苓八兩　黄芩三兩　五味子四兩
防巳三兩　桂心二兩　丹參三兩　蜀椒二兩出汗
山茱萸四兩　芎藭二兩　細辛二兩　當歸三兩
白朮四兩　乾薑三兩　薏苡仁一升三合

右二十三味薄切絹袋貯以清酒四升浸五日一服四合日再細細加至八九合溫飲慎生冷豬肉蒜麪其中間覺熱渴得飲豉酒豉仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜及醋物等

又煮散方

地骨皮十二分 麻黃六分去節 杏仁八分去皮尖兩仁

防已二十分 黃芩十分 羚羊角屑八兩 茯苓十二分

澤瀉六分 細辛五分 薏苡仁二十分 石斛二十分

人參六分 白术十分 大黄六分 磁石二十分

丹參十分 犀角八分屑 蒺藜子十二分 甘草十分炙

桂心六分 生薑十二分 前胡八分

右二十二味擣以麤葛篩度攪使極調三兩為一劑

以後藥汁二升煮取一升頓服之日服一劑以小便

利為度忌海藻菘菜生葱菜桃李雀肉醋等物

又小飲子法用煮前散

大棗五枚擘 桑根白皮五兩 白前二兩 橘皮二分

右四味切以水五升煮取二升將煮前散慎如藥法

又若脚氣上入少腹少腹不仁即服張仲景八味丸方

乾地黃八兩　澤瀉四兩　附子二兩炮　薯蕷四兩

茯苓三兩　桂心三兩　牡丹三兩去心　山茱萸五兩

右八味擣篩蜜和爲丸如梧子酒服二十丸漸加至

三十丸仍灸三里絕骨若脚數轉筋灸承山若脚脛

内稍不仁灸三陰交忌猪肉冷水生葱醋物蕪荑

又脚氣雖差至冬季間常須服側子酒方

側子二兩炮 乾薑二兩 石斛八兩 丹參三兩

牛膝二兩 甘草二兩炙 防風三兩 乾地黄四兩

芎藭二兩 當歸三兩 桂心三兩 五味子三兩

白朮二兩 秦艽三兩 防已二兩 椒二兩汗

獨活三兩 山茱萸四兩 細辛二兩 黄芩二兩

茯苓四兩 附子一兩炮

右二十二味切絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日

春夏五日一服四合日二細細加之以知為度得食

羊鹿麞肉雞亦得食忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀

肉生葱生菜蕪荑酢物並出第六卷中

風毒脚弱痹方六首

千金療惡風毒氣脚弱無力頑痹四肢不仁失音不能

言毒氣衝心有人病者但一病相當即服第一服此麻

黄湯次服第二第三第四方

麻黄一兩去節 防風二兩 大棗二十枚擘 當歸二兩

茯苓三兩 升麻二兩 芎藭二兩 白术二兩

芍藥二兩 麥門冬二兩去心 黄芩二兩 桂心二兩

杏仁三十枚去皮心 甘草二兩炙

右十四味切以水九升清酒二升合煑取二升半分

四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘

菜生葱桃李雀肉酢物

第二服獨活湯方

獨活四兩 乾地黄三兩 芍藥二兩 葛根一兩

桂心二兩 生薑五兩 麻黄二兩去節 甘草二兩炙

右八味切以水八升清酒二升合煮取二升五合去滓分四服日三夜一犯之一世不愈忌同脚弱特忌食瓠子蕺菜

第三服兼補厚朴湯並治諸氣欬嗽逆氣嘔吐方

吳茱萸一升一方用三兩　半夏七兩洗　乾地黄二兩

生薑一斤　芎藭二兩　桂心二兩　厚朴一兩炙

芍藥二兩　當歸二兩　人參二兩　黄芪三兩

甘草三兩炙

右十二味切以水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久忌同

第四服風引獨活湯兼補方

獨活四兩 人參二兩 附子一兩炮 大豆二升

桂心二兩 防風二兩 芍藥二兩 當歸二兩

茯苓三兩 黄芪二兩 乾薑二兩 甘草三兩炙

升麻一兩半

右十三味切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服相去二十里久忌同

又療脚弱神驗防風湯方

防風三兩 獨活二兩 黄芩二兩 茵芋二兩

葛根二兩 芎藭二兩 細辛一兩 蜀椒一兩出汗

防已一兩 桂心一兩 芍藥二兩 麻黄一兩去節

石膏一兩碎 生薑三兩 烏頭三枚炮 茯苓三兩

甘草二兩

右十七味切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力云脉沉細駃風在内者作此湯也忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜醋物

又越婢湯療風痺脚弱方

麻黄六兩去節 石膏半斤碎 白术四兩 大附子一枚炮

生薑三兩 大棗十五枚擘 甘草二兩炙

右七味切以水七升先煮麻黄再沸去上沫内諸藥煮取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉等此仲景方本云越婢加术湯又無附子胡洽云若惡風者加附子一枚多冷痰者加白术並出第七卷中

大小續命湯中風方二首

唐侍郎大續命湯主手足攣急及不隨此方療苦脚氣上又中風四肢壯熱如火攣急或縱不隨氣衝胷中方

當歸二兩　芎藭一兩　桂心一兩　麻黄二兩去節

芍藥一兩　石膏一兩　生薑三兩　人參一兩

防風二兩　黄芩一兩　杏仁四十枚　甘草一兩炙

右十二味切以水九升煮取三升去滓分四服忌海

藻菘菜生葱等深師同

又小續命湯療中毒風口不能言咽中如塞或急或緩

身體不自收冒昧不知痛處拘急不得轉側方

麻黄三兩去節　甘草一兩炙　桂心一兩　石膏二兩

芎藭二兩　乾薑二分　黄芩一兩　當歸二分

杏仁二十枚

右九味切以水九升煮取一升去滓分二服薄取汗莫見風不差復作禁如藥法並療久失聲上氣嘔逆面目腫皆愈服湯已多體虛宜煎補忌海藻菘菜生葱等

不仁不能行方三首

千金風引湯療兩脚疼痺腫或不仁拘急屈不得行方

麻黃二兩去節　吳茱萸一兩　獨活二兩　秦艽一兩

石膏二兩　杏仁六十枚　白朮三兩　茯苓二兩

桂心一兩　人參一兩　細辛一兩　乾薑一兩碎

防風一兩　防已一兩　芎藭一兩　甘草一兩炙

附子一兩炮

右十七味切以水一斗六升煮取三升分三服取汗

佳忌海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉醋等物

又小風引湯主中風腰脚疼痛弱者方

獨活二兩　防風二兩　當歸二兩　茯苓三兩

大豆二升　人參三兩　乾薑二兩　附子一枚炮

石斛二兩　甘草二兩炙

右十味切以水九升酒三升煮取三升去滓分四服

服別如人行十里久忌海藻菘菜猪肉冷水醋等

一方無乾薑石斛有桂心黄芪

又金牙側子酒療風濕痺不仁脚弱不能行常用古方

今新出

側子炮　牛膝　丹參　山茱萸

萆薢根　杜仲去皮炙　石斛各四分　防風

乾薑　椒汗　細辛　獨活

秦艽　桂心　芎藭　當歸

白术　茵芋各三分炙　五加皮五分　薏苡仁一升碎

右二十味並細切絹袋盛清酒四五升漬五六宿初

服三合日再服稍加以知為度患目昏頭旋者彌精

忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉等方中無金牙未許其名並出第

七卷中

因脚氣續生諸病方四首

千金云雖患脚氣不妨乳動石發皆須服壓石藥療之夫因脚氣續生諸病者則以餘藥對之或大小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥療之大便極堅者則用五柔麻人等丸療之遍體腫滿成水病者則取療水方中諸療水之藥療之餘皆倣此更無拘忌出第七卷中

又猪苓散主虛滿通身腫利三焦通水道方

茯苓 葶藶熬 人參 防風

澤瀉 甘草炙 桂心 白术
狼毒 椒目 乾薑各三分 赤小豆二合
大戟二分 蓯蓉二分半 豬苓三分 女萎三合熬
五味子三分
右十七味擣篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕以小便利爲度忌海藻菘菜生葱桃李雀肉酢等物
又茯苓丸主水脹甄權爲安康公處得差方
茯苓 白术 椒目各四分 葶藶六分熬

澤瀉　防已各五分　赤小豆　前胡

芫花熬　桂心各三分　甘遂十二分　芒硝五分

右十二味擣末蜜和丸如梧子湯服五丸日一稍加

以知為度忌桃李雀肉生葱醋物並出第二十一卷中

又淮南五柔丸療秘澀及澼飲食不生肌膚虛損不足

三焦不調和榮衛利腑藏補三焦方

葶藶熬各一兩　前胡二兩　半夏洗　蓯蓉

芍藥　茯苓　細辛　當歸

大黄一斤熬三斗半下

右九味擣篩蜜和擣萬杵食後服十五丸如梧子日三服忌羊肉餳生菜酢物一方有黄芩

又麻仁丸療大便堅小便利而不渴方

麻子仁一升 枳實八兩炙 杏仁一升 芍藥八兩

大黄一斤 厚朴一尺炙

右六味擣篩蜜和丸如梧子飲服五丸日三加至十丸一本芍藥六兩此本仲景傷寒論脾約丸方肘後無杏仁並出第十五卷中

大法春秋宜服散湯方六首千金但云宜服散此又煮湯煎

千金八風散療風虛面青黑土色不見日月光脚氣痹弱準經面青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝方

菥蓂八分 烏頭二分炮 鍾乳四分研 薯蕷四分

續斷四分 黃芪四分 麥門冬四分去心 五味子二分

澤瀉四分 遠志皮四分去心 菟絲子十四分酒漬

細辛四分 龍膽草四分 秦艽四分 石韋四分去毛

栢子仁四分 牛膝四分 杜仲四分 菖蒲四分

蛇牀子四分　山茱萸四分　防風四分　白术四分
乾薑四分　乾地黄四分　茯苓四分　附子五分炮
甘草五分炙　石斛六分　天雄六分炮　萆薢四分
人參五分　菊花十二分
右三十三味擣篩酒服方寸匕日三不知加至二匕
又大八風散療諸緩風濕痹脚弱方
巴戟天二分去心　芎藭一分　附子三分炮　黄芪二分
白斂二分　桂心二分　細辛二分　桔梗二分

人參二分 芍藥二分 牛膝四分 薯蕷二分

菊花二分 萎蕤二分 秦艽二分 烏喙四分

牡荊子二分 天雄二分炮 蓯蓉一分 萆薢二分

茯苓四分 遠志四分去心 山茱萸二分 黄芩二分

石斛二分 白朮二分 礬石二分裹燒半日 菖蒲四分

厚朴二分炙 龍膽草一分 蜀椒二分汗 五味子二分

右三十二味擣篩温酒服半方寸匕日三不知稍增取令微覺爲度一本有甘草乾薑無芍藥牛膝

又凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虚而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虚故預止湯不服也如此者皆死不療世間大有病人親朋故友遠求問疾其人曽不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虚或言是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意莫知孰是遷延未定時不待人欻然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識疾深淺探賾

方書博覽古今是事明解者看病不爾大悞人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀憂恚積思喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食以變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黄時時惡夢夢與死人共食飲入塚神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎

傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕痒搔之不欲止汁出此皆為腎病甚者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不療此皆主之方

天門冬（三斗半去心擣壓取令汁盡）　麞骨（一具碎以水一石煮取五斗澄清）

枸杞根（切三斗半淨洗水二石五斗煮取一斗三升澄清）　酥（三升鍊）

生地黄（切三斗半擣壓如天門冬法）　白蜜（三升鍊）

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黄汁減半

乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅䤬中重釜煎令隱掌可丸平旦空腹酒服如梧子二十丸日二稍加至五十丸擇四持王相日合之

散藥如左

茯苓　柏子仁　桂心　白术

萎蕤　菖蒲　遠志肉去心　澤瀉

薯蕷　人參　石斛　牛膝

杜仲　細辛　蔓荊子　獨活

枳實炙　芎藭　黄芪　蓯蓉

續斷　狗脊黑者　萆薢　白芷

巴戟　五加皮　覆盆子　橘皮

胡麻仁　大豆黄卷各二兩　甘草六兩炙

薏苡仁一升　蜀椒一兩汗　阿膠十兩炙　鹿角膠五兩炙

大棗一百枚煮作膏　石南二兩　茯神二兩

右三十八味擣絹下篩内煎中有牛髓鹿髓各加三

升大佳小便澀去柏子仁加秦艽二兩乾地黄六兩

陰痿失精去菟絲加五味子二兩頭風去柏子仁加
菊花二兩防風二兩小便利陰氣弱去細辛防風加
山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無他疾依
方合之凡此煎至九月下旬採藥立冬日合而服之
至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下
旬即服之若停經夏不壞當於舍北陰處入地深六
尺填沙置藥沙中上加少土覆之即經夏不壞也女
人先患熱者得服冷者勿服

又大鼈甲湯療脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風溫毒及山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

鼈甲二兩炙　防風一兩　麻黄一兩去節　白术一兩
吴茱萸五合　知母一兩　升麻一兩　大棗二十枚擘
目菌七枚燒　茯苓一兩　橘皮一兩　芎藭一兩
杏仁一兩　犀角兩半屑　生薑三兩　人參一兩
赤小豆三合　青木香半兩　麝香三銖研　羚羊角一分屑
麥門冬一兩去心　大黄一兩半　薤白十四枚　烏頭七枚炮

石膏一兩碎　雄黃二分研　半夏一兩洗　當歸一兩
萎蕤一兩　芍藥一兩　甘草一兩炙
右三十一味切以水二斗煮取四升去滓分六服相去十里久得下止一方用大黃二分畏下可用一分也一方用羚羊角二分毒盛可用三分也忌海藻菘菜莧菜桃李雀肉醋物羊肉餳等一方有山茱萸方無知母升麻橘皮芎藭當歸萎蕤
又小鼈甲湯療身體虛脹如微腫胷心痞滿有氣壯熱

少腹厚重兩脚弱方

鼈甲三兩炙　升麻三兩　黄芩三兩　麻黄三兩去節

羚羊角三兩屑　前胡四兩　桂心三兩　烏梅二七枚擘

杏仁三兩　薤白二十一莖

右十味切以水一斗煑取二升七合去滓分三服此

常用若體强壯須利者加大黄二兩忌莧菜生葱

又療風虚脚弱手足拘急攣疼痺不能行動脚趺腫上

膝少腹堅如繩約氣息常如憂恚不能食飲者皆由五

勞七傷腎氣不足受風濕故也宜服内補石斛秦艽散方

石斛四分　秦艽五分　山茱萸三分　蜀椒二分汗

五味子二分　麻黄三分去節　桔梗三分　前胡三分

白芷二分　白朮二分　附子炮　獨活

天門冬去心　桂心各四分　烏頭五分炮　人參五分

天雄四分炮　乾薑五分　防風五分　細辛三分

杜仲五分　莽草三分炙　當歸五分

右二十三物擣篩為散酒服方寸匕日再服不知加至二匕虚人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虚既得病後毒氣外滿則灸洩其氣内滿則藥馳之當其救急理必如此至於風消退四體虚弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳致新極為良妙此既人情可解者無可疑焉忌桃李雀肉猪肉冷水生葱生菜鯉魚並出第七卷中

脚氣嘔逆不下食方二首

文仲瓜飲療脚氣嘔逆不得食方

生瓜一枚四破水九升煮取五升去滓　白术四兩　甘草一兩炙

生薑二兩

右四味切三物内瓜汁中煮取二升去滓温分三服

忌桃李雀肉海藻菘菜生瓜恐是木瓜出第九卷中

延年茯苓飲主脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下食方

茯苓三兩　紫蘇葉三兩　杏仁三兩　橘皮三兩

升麻三兩　柴胡三兩　生薑四兩　犀角二兩屑

檳榔十二枚并皮子碎

右九味切以水八升煮取二升五合去滓分溫三服如人行八里久忌醋物出第十九卷中

脚氣疼不仁方二首

病源此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣散故疼痛邪在膚腠血氣則澀隔則皮膚厚搔之如隔衣物不覺知名為不仁也出第十三卷中

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左脅下氣每飽食即發隔上熱臍下冷心虛陰汗且疼煎補煮散方

黄芪　人參　獨活　芎藭

防風　當歸　桂心　萆薢

防己各六兩　茯苓　白术　丹參各八兩

附子生用　甘草炙各四兩　杏仁去皮尖　生地黄

生薑　磁石二十分碎如小豆

右十八味並切分之為三十服服别以生薑二兩生地黄一兩杏仁十四枚碎以水二升煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如前加減法忌猪肉冷水生葱桃李雀肉海藻菘菜醋物羊肉蕪荑及餳三日以後並無禁忌

又側子酒主脚氣春夏發入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸足上不仁手指脹悶不得屈伸四肢腰頸背皆

廢者服此酒方

側子生用 乾薑各五兩生者良 丹參 牛膝各六兩

金牙碎綿裹 磁石如上 生石斛各一斤乾用八兩

石南炙 獨活六兩炙 萆薢 生茱萸

生地黃各十兩乾者用八兩 防風 茯苓各四兩

五加皮 薏苡仁各一兩 茵芋炙 椒各兩汗

桂心 天雄生用 人參 芎藭

當歸 白朮 細辛各二兩

右二十五味切絹袋貯清酒六七斗漬之七日成一

服一小盞日二三服量性多少稍加以痺為度若婦人服去石南丈夫苦冷著孔公孽鍾乳等多至一二斤少至七八兩服此酒時須隨病內外灸三兩處以泄氣忌猪肉冷水醋物生葱桃李雀肉生菜蕪荑等

並出第一卷中

脚氣衝心煩悶方二十二首

廣濟療脚氣衝心悶洗脚漬湯方

糜穰一石內釜中

右一味多煮取濃汁去滓内椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷温漬洗差止無所忌

又療脚氣急上衝心悶欲死者方

檳榔三顆細末　生薑汁三合　童子小便二升新者不須煖

右三味攪頓服須臾即氣退若未全差更服最佳利三兩行無所忌

又療脚氣心煩悶氣急臥不安方

半夏一升湯洗去滑　生薑八兩　桂心三兩　檳榔一兩半末

右四味切以水八升煮減半內檳榔仁末煎取二升八合絞去滓分温三服服别相去如人行五六里進一服微利爲度

又療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者方

吴茱萸三升　木瓜切二合　檳榔二十顆碎　竹葉切二升

右四味以水一斗煮取三升分三服得快利即差忌生菜熱麪蕎麥蒜等物

又療腎虛風脚氣衝心疝氣下墜小便數膝冷腰疼時

時心悶氣急欲絶四肢無力射干丸方

射干六分　昆布八分洗　通草四分　犀角六分屑

杏仁一分去皮尖熬　漢防已八分　茯苓六分　青木香八分

旋復花四分　白頭翁四分　獨活六分　葶藶子八分熬

右十二味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十丸漸加至三十丸日再服不利空腹服煮檳榔桑根皮下更佳

忌生菜熟麪蕎麥蒜炙肉粘膩醋物並出第一卷中

崔氏旋復花湯療脚氣衝心欲死者服之救病困急此

方最先

旋復花二兩　犀角二兩屑　紫蘇莖一握　桂心一兩

赤茯苓三兩　橘皮二兩　生薑三兩　前胡四兩

乾棗七枚擘　白前一兩　香豉七合綿裹文仲用一升

右十一味切以水八升煮取二升四合分三服相去

十里久以下氣小便利為度忌生葱酢物

又治脚氣瘰痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣

滿胷中痞塞見食即嘔或兩手大拇指不遂或兩脚大

拇指不遂或小便澀第一療氣滿嘔逆不下食旋復飲子方

旋復花二兩　橘皮二兩　生薑三兩　紫蘇莖一握

茯苓三兩　香豉一升綿果　大棗十枚擘

右七味切以水八升煮取二升四合分三服服別相去十里久日一劑凡服五劑上氣即下小便澀者加桑根白皮四兩慎生冷猪肉蒜麪魚粘食如其服此飲二三劑氣下訖即須服大犀角湯第一方十四味

者是也服當小便利爲度如其胷膈中氣滿者加半夏四兩湯洗待腹内氣和脚腫欲消皮膚猶如隔帛者宜服犀角麻黄湯一二劑五日後然服之忌生葱醋物

又大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絶死者方

犀角二兩屑　桑根白皮四兩　白术二兩　桂心二兩

香豉一升　防已二兩　紫蘇一握　前胡四兩

橘皮三兩　黄芩三兩　茯苓三兩　大棗十枚擘

生薑一兩

右十三味切以水九升浸一宿煑取二升七合或水一斗煑取三升分為三服服相去如人行十里久以下氣利小便為度忌酢物桃李雀肉生葱等

又犀角麻黄湯方

犀角二兩屑　麻黄二兩去節　甘草一兩炙　茯苓二兩

防已二兩　黄芩一兩　石膏三兩　附子一兩炮

白术一兩　芎藭一兩　防風一兩　當歸一兩
生薑三分　細辛一兩　桂心一兩
右十五味切以水一斗先煮麻黄去沫訖取汁八升
下諸藥煎取二升七合分三服相去十里久服訖覆
取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差宜更
服之不得過三劑即差差訖脚中無力者宜服獨活
犀角湯二三劑即愈
又獨活犀角湯

獨活三兩　犀角二兩屑　石斛二兩先煮　丹參二兩
側子一兩炮　防風二兩　防已二兩　芎藭二兩
生薑三兩　當歸二兩　芍藥三兩　茯苓四兩
桂心一兩半　甘草二兩炙
右十四味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服
相去十里久服訖任卧不須取汗凡服三二劑隔五
日一服初服此藥覺腹内氣散兩脚有力行動無妨
或可即停又可常服香豉酒炙三里穴絶骨各三百

壯

又香豉酒方

用香豉一斗以酒三斗浸三日取飲任性多少利即減之不利任性其中用橘皮生薑調適香味任意服盡復作以差為度並出第六卷中

文仲療脚氣心煩不下食方

牛乳一小升　杏仁四十九枚　橘皮一分切　生薑一兩切

右四味合煎取八合空心頓服令盡虛人或微利亦

無苦有人服驗（備急同）

又毒氣攻心欲死者方與蘇徐木瓜二物相加減用

吴茱萸（四升） 淡竹葉（切一升）

右二味以水一斗煮取二升去滓分五服兼主上氣腫滿蘇恭云大快比加檳榔仁（四十枚末之）更快於本方備急同徐王用尋常氣滿日服一劑檳榔（七枚合皮碎）橘皮（一兩） 厚朴（炙） 吴茱萸（各三兩） 生薑（四兩）水三升煮取一升二合分二服此湯性温去冷脹亦蘇家之法（備急同）

又若毒氣攻心手足脉絶此亦難濟不得已作此湯十愈七八方千金云治脚氣入腹因悶欲死腹脹茱萸湯方

吳茱萸六升　木瓜二枚切

右二味以水一斗三升煮取三升分三服或以吐汗便活蘇恭云服得活甚易但鑽擊一作急少時熱悶耳此方是為起死是高麗老師方與徐王方相似故應神妙備急千金蘇徐同方云無木瓜可取吳茱萸一色煮服又方加青木香三兩犀角二兩屑亦云此湯起死人

又脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上氣欲死者方

吴茱萸三升　檳榔四十枚　青木香二兩　犀角三兩屑

半夏八兩湯洗　生薑六兩

右六味切以水一斗煮取三升分三服大効破毒氣

尤良備急同

又脚氣入腹心悶者方

濃煮大豆汁飲一大升不止更飲大驗備急同

又療脚氣入心悶絶欲死者

半夏三兩洗切 生薑汁二升半

右二味內半夏煮取一升八合分四服極効忌羊肉餳備急同並出第九卷中

蘇恭云若風熱輕但毒氣入胃唯心悶煩索水灑胃面乾嘔好呌喚欲斷絶者服此犀角湯効方

犀角屑 青木香 羚羊角屑 人參

竹茹 沉香 射干各二兩 麥門冬去心

茯苓各三兩 麝香 雞舌香各二兩 石膏八兩碎綿裹

右十二味切以水六升煮取二升二合分四服相去
六七里晚再服如覺眼明心悟若強人作三服此謂
救死已試大驗若嘔逆不下食水漿即吐出者加半
夏四兩洗生薑二兩橘皮一兩加水一升半煮取二升三合
忌五辛羊肉餳醋物唐侍中同出第一卷中
近効救脚氣衝心此方甚効
檳榔六顆
右一味擣篩取童子小便半升微溫和末強半頓服

如一炊久不轉動更取半准前服令盡得通即好甚良

又療脚氣撞肩喘並脚氣衝心方

烏豆二斗

右一味以水五大斗煮㪷酌有一斗半即休分向兩故瓷瓮中以兩脚各於一瓮中浸遣人從膝向下捋之捋百遍以來必差如無瓷瓮瓮取故瓦瓮不滲者亦得極重不過更浸一度必差房給事用極効

又加減青木香丸方

崑崙青木香六分 大腹檳榔七分 桂心四分

芍藥六分 枳實七分炙 大黄十分

右六味擣篩蜜和為丸如梧子大以酒若飲任性服十五丸日二服稍稍加至大便微微通軟為度忌生葱已前方療一切脚氣發上衝秘悶有所不快即服三兩日取宣通亦療卒心痛腰腎間冷膿水服亦佳

吳昇方

又療脚氣上衝心狂亂悶者方

赤茯苓十二分　漢防已八兩　芍藥十分　檳榔仁十二分

甘草八分炙　郁李仁十分　枳實八分炙　春著大黄十四分

冬著牛膝十二分

右九味擣篩蜜和丸如梧子空腹清酒服十五丸日

再服漸加至二十丸以微通洩為度利多減丸冬則

去大黄加牛膝若體中虚弱去大黄加牛膝服亦得

其藥皆須州土上好者惡藥服無益忌海藻菘菜酢

物生冷油膩雜肉熱麪新炊飯及陳臭難消之物一切勿食

又療脚氣衝心肺氣氣急及水氣卧不得立驗方

葶藶子四分好者熬令紫色 杏仁四分 甘草四分炙

海蛤四分别研如麪 郁李仁四分 漢防已五分

吳茱萸二分 檳榔仁六分 大黄七分

右九味擣篩為散合研令調和取蒸餅中棗膏二分去皮攪和白蜜少許更於日中擣一千二百杵方止

空腹一服十五丸如梧子漸漸加至下洩為度服良久待丸散後可食忌海藻菘菜

又準前狀常服方

白蒺藜子一升炒去刺　五味子八分　牛膝八分

杏仁一升　枳實八分炙　甘草五分炙破　通草一兩

車前子二兩　桑根白皮一兩　人參八分不用亦得　劈

右十味擣篩蜜和丸如梧子空腹一服十五丸漸漸加至二十五丸日再服亦得酒飲任情服良久待散

可食忌海藻菘菜牛肉熱麪 潘玢侍御襲城録留

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

千金夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛腫滿行起屈弱或上入少腹不仁或時冷時熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也是先覺此證先與犀角旋復花湯方

犀角三兩屑　旋復花二兩　橘皮三兩　茯苓二兩

大棗二十枚擘　香豉一升　紫蘇莖一握　生薑三兩

右八味切以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度如其不下服後大犀角湯忌醋物崔氏名小犀角湯備急同

又大犀角湯方

犀角二兩屑 旋復花二兩 白朮二兩 桂心二兩

防已二兩 黄芩二兩 生薑三兩 香豉一升綿裹

橘皮三兩 茯苓三兩 前胡四兩 桑根白皮四兩

紫蘇莖一握 大棗十枚擘

右十四味切以水九升煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯訖不下氣急不定仍服後湯忌桃李雀肉生葱醋物以上二方並出崔氏文仲同

又方

甘草二兩炙　犀角二兩屑　防風二兩　桂心三兩

杏仁三兩　獨活二兩　防已二兩　石膏四兩

芎藭二兩　麻黄三兩去節　生薑三兩　白术二兩

當歸二兩　羚羊角屑二兩　黄芩一兩

右十五味切以水二斗先煮麻黄取八升汁下藥煎取三升分三服相去十里久三服訖覆取汗五日後更服一劑取汗同前忌海藻菘菜桃李雀肉生葱

又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

取萆麻葉切擣蒸薄果之日二三易即消草麻子似牛萆蝨故名萆麻也若冬月無萆麻取蒴藋根擣碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熱封果腫上

如前法日二即消亦治不仁頑痺

又若腫已入髀至少腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升一服日再服取消乃止翼方云羸瘦者二分尿一分牛乳合煮浮結乃服之

又若腫已消仍有此候者急服此湯方

麻黄二兩去節　半夏一兩洗　生薑五兩　射干二兩

獨活三兩　犀角一兩屑　羚羊角一兩屑　青木香一兩

橘皮一兩　杏仁一兩　人參二兩　升麻一兩

吳茱萸一升 茯苓二兩 防巳二兩 前胡二兩
枳實二兩炙

右十七味切以水九升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去心去吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩炙忌羊肉醋物餳莧菜以上三方出蘇長史並出第七卷中

又大金牙酒療瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半

身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣無所不療方

金牙一斤　側子炮三兩　附子炮三兩　天雄炮三兩

人參二兩　蓯蓉三兩　茯苓二兩　獨活半斤

當歸三兩　白术三兩　防風三兩　黄芪三兩

署蕷三兩　細辛三兩　桂心三兩　茵芋二兩

石南三兩　芎藭三兩　地骨皮三兩　五加皮三兩

磁石三兩　丹參五兩　杜仲三兩　萆薢三兩

牛膝五兩 狗脊三兩 萎蕤三兩 薏苡仁一升

白芷三兩 麥門冬一升 生石斛八兩 厚朴三兩炙

枳實三兩 桔梗三兩 生地黄切二升 蒴藋四兩

黄芩三兩 遠志三兩去心 荆子三兩

右三十九味切以酒八斗漬七日温服一合日四五

衣一石藥細研如粉別絹袋盛共藥同漬藥力和善

主療極多凡是風虚四體小覺有風痾者皆須將服

之無不療者服者一依方合之不得輒信人大言浪

有加減也忌猪肉冷水生葱生菜桃李雀肉蕪荑等

並出第七卷中

又小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注方

金牙五分　牛黄一分　天雄二分　萆薢二分

黄芩二分　麝香二分　蜀椒二分汗　由跋二分

雄黄二分　朱砂二分　烏頭二分　細辛三分

萎蕤三分　桂心二分　莽草二分　犀角二分

乾薑三分　黄連四分　蜈蚣一枚長六寸者炙

右十九味擣篩合牛黄麝香擣三千杵温酒服錢五匕日三夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一方寸匕省病問孝不避夜行塗鼻人中晨昏霧露亦塗之忌猪肉冷水生血物生菜等出第十二卷中

延年療得嶺南瘴氣熱煩短氣心悶氣欲絶方

香豉一升　梔子十四枚擘　升麻二兩

右三味切以水四升煮取一升半分為三服即定也

又嶺南瘴氣面脚腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶

欬嗽攤緩頑痺方

大麻仁一兩綿裹　升麻一兩　射干一兩　菖蒲一兩

甘草一兩炙　麻黄一兩去節　大黄一兩别浸　豉三合綿裹

芒硝半兩

右九味切以水六升煮取二升去滓乃内芒硝分三服微利一二行解毒熱忌羊肉餳海藻菘菜並出第十九卷中

蘇唐豉酒若能常飲此酒極利腰脚嶺南常服此酒必佳及卑濕處亦准此又恐有脚氣似著即宜服之方

香豉三升 美酒香者一斗

右二味先取香豉三升三蒸三暴乾內一斗酒中漬三宿便可飲隨人多少用淬薄脚良

又方

大豆新者一斗九蒸九暴

右一味以美酒三斗漬三宿便可隨性多少飲盡復作常服甚佳

又方

香豉三升　犀角八兩末之

右二味其豉如前用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著袋外每服常攪令犀角味入酒中服三合量性增減日三服其酒夏月勿作多恐壞可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香次下諸物熬熟以綿裹内鐺中著酒任意性飲之並出上卷中

外臺秘要方卷十八